

ПАМЯТКА выбирающему профессию

Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в твоей жизни. Ведь удачно выбранная профессия – это личная удовлетворенность, возможность совершенствоваться и повышать свою квалификацию, это – польза обществу.

Выбирать профессию надо обдуманно, с учетом своих внутренних побуждений, реальных возможностей, личных и общественных интересов. Поэтому выбор профессии – это длительный поиск. Его надо правильно организовать. В этом тебе помогут родители, учителя, хорошо знающие тебя взрослые и друзья, психологи – профконсультанты, а также книги.

Обязательно помни – успех может быть только в том случае, если ты сам станешь заинтересованным хозяином своего выбора. Для этого чтобы ты смог сделать самостоятельный и обоснованный выбор профессии, советуем тебе следующее:

- Изучи самого себя. Постарайся ответить на вопросы: какие у меня физические возможности, состояние здоровья? Что я хочу? (твои интересы, склонности, предпочтения)? Что я могу? (твои способности, скорость, точность и продуктивность памяти, внимания, мышления, воображения и т.д.)? Как я реагирую? (твой темперамент: скорость, темп протекания различных процессов, степень выдержанности, уравновешенности, степень открытости, стремления к внешнему самовыражению и т.д.)? Какой я? (твой характер и особенности поведения в различных ситуациях)? Прислушайся также к мнению о себе окружающих. Подумай, какие у тебя сильные и слабые, главные и второстепенные качества, какие виды работ тебе особенно приятно выполнять.

- Ознакомься как можно с большим кругом нужных обществу профессий в избранном тобой направлении (типе профессии).

- Побеседуй с представителями намеченных для изучения профессий и выясни, в чем заключается их работа: предмет труда, цели, действия, операции, их последовательность и организация, основные признаки, на которые ориентируется работник, выполняя деятельность (цвет, запах, размеры и т.д.). Постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, познакомься с условиями их труда, узнай где и как обучались они своему делу, выясни какие качества личности необходимы для успешной работы по изучаемой профессии.

- Подумай, как, где и когда попробовать свои силы в этих профессиях, практически испытать себя, примериться к ним и действовать.

- В результате твоей первичной пробы сил сопоставь свои наиболее сильные качества и возможности с особенностями и требованиями той профессии, которую ты изучил. Если они частично не совпадают, то разберись в чем именно и разработай план самовоспитания необходимых в этой профессии качеств. Если они на твой взгляд полностью не совпадают, то тебе необходимо посоветоваться со специалистом психологом или профконсультантом. Учтывая его совет, корректируй свой дальнейший план действий.

Сделав окончательный выбор, разработай план самоподготовки встрече с будущей профессией, включая выбор учебного заведения. Не отступай перед трудностями, будь настойчив в достижении намеченных целей.